

Spüre die Magie des Feuers, lausche dem leisen Knistern der Flamme und lass Dich in eine **wohltuende Entspannung** fallen.

Original BIOSUN Ohrkerzen haben ihren Ursprung in der uralten Kultur indigenen Völker. Sie wirken auf ganzheitliche Weise **beruhigend und befreiend**. Therapeuten setzen Ohrkerzen seit Jahrzehnten erfolgreich in der Naturheilkunde ein.

Die natürlichen Selbstreinigungskräfte des Ohres werden sanft angeregt – ein positiver Beitrag zur Ohrhygiene.

Im Zusammenspiel mit inspirierenden Aroma-Essenzen oder einem harmonisierenden Duftlicht und sanfter Wohlfühlmusik entsteht **EARCANDLING** im Dreiklang der Sinne: **FÜHLEN, RIECHEN, HÖREN**



In **liebevoller Handarbeit** für Dich hergestellt, verwenden wir regelmäßig geprüfte, natürliche Rohstoffe – **natürlich in Produkt und Verpackung**.

Die umlaufende Abrennmarkierung und ein **patentierter Sicherheitsfilter** gewährleisten eine **einfache und sichere Anwendung**.

Vertraue auf höchste Qualität. Über 35 Jahre Erfahrung. Millionen **zufriedene Kunden** weltweit.

BIOSUN Premium-Ohrkerzen sind in 4 Duftvarianten erhältlich:

traditional – mit dem magischen Duft von Honig, Salbei und Kamille

wellmotion – mit dem belebenden Duft von Lemongras, Eukalyptus und Limette

wellbalance – mit dem faszinierenden Duft von Lavendel, Rosmarin und Gurjunbalsam

wellharmony – mit dem sinnlichen Duft von Orange, Grapefruit und Tangerine

GEBRAUCHSANLEITUNG

- Einfach & sicher anwenden -



Bitte lies die Anleitung aufmerksam durch, bevor Du die Ohrkerzen verwendest.

BIOSUN Ohrkerzen sind ca. 22 cm (die konische Variante 21,5 cm) lang und die Brenndauer je Ohrkerze beträgt 10 bis 12 (konisch 8–10) Minuten.

Die Ohrkerze brennt mit offener Flamme. Sei also vorsichtig, damit Du Dich nicht verbrennst.

Ohrkerzen sind kein Kinderspielzeug; verwahre sie so, dass sie für Kinder unzugänglich sind.

Zur Sicherheit sind Ohrkerzen nicht zur Selbstanwendung empfohlen. Die Anwendung sollte immer von einer zweiten Person durchgeführt werden. Dadurch wird die Anwendung nicht nur sicherer; das Entspannungserlebnis kann wesentlich intensiver erfahren werden.

Der Sicherheitsfilter darf in keinem Fall entfernt werden.

Leidest Du unter chronischen oder akuten Krankheiten? Oder bist Du Dir generell unsicher, ob eine Ohrkerzen-Anwendung bei Dir möglich ist? Dann konsultiere unbedingt vorher einen Therapeuten Deines Vertrauens. Bei perforiertem Trommelfell und implantiertem Paukenröhrchen raten wir generell strikt von einer Anwendung ab. Ebenso bei allen Ohrentzündungen oder Hauterkrankungen im Ohrbereich und im Gehörgang. Äußerst selten wird von allergischen Reaktionen auf Inhaltsstoffe berichtet. Diese äußern sich in spontanem Juckreiz und können durch Ohrtropfen behoben werden.

Die Anwendung der Ohrkerzen erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung und Gefahr. Wenn Du die Anleitung genau befolgst, ist die Anwendung einfach und sicher.

Vorbereitung

Erschaffe Dir vor der Anwendung eine entspannte Atmosphäre. Dabei wirkt der Einsatz unserer Spannungsmusik und unserer Aroma-Essenzen äußerst positiv. Mit geschlossenen Augen erfährst Du das Ohrkerzen-Erlebnis um ein Vielfaches intensiver. Der Raum darf

nicht zugig sein. Die Flamme muss immer ruhig brennen. Halte Dich mit einer Decke warm. Am besten liegst Du in einer bequemen Seitenlage. Der Kopf ist mit einem Kissen unterstützt, der Gehörgang zeigt fast senkrecht nach oben. Während des Abbrennens können bei Zugluft im Raum kleine, kalte Ascheteilchen abfliegen. Um Haare und Kleidung zu schützen, kannst Du zur Vorsicht den umliegenden Bereich mit einem Tuch abdecken.

Stelle vor Beginn immer ein Glas Wasser zum Ablöschen des Ohrkerzenrests bereit!

Anwendung



Anzünden

Ist die Vorbereitung abgeschlossen, nimmt die 2. Person eine bequeme Sitzhaltung neben oder hinter Dir ein. Sie zündet eine Ohrkerze am unbeschrifteten Ende an und setzt sie mit dem nicht brennenden Ende senkrecht auf Deinen äußeren Gehörgang auf. Mit leicht drehender Bewegung und sanftem Druck, bis die Ohrkerze seitlich abdichtend auf sitzt. Die Ohrkerze ist richtig positioniert, wenn seitlich kein weißer Rauch austritt.



HINWEIS: Direkt nach dem Anzünden der Ohrkerze kann aus dem nicht brennenden Ende (Sicherheitsfilter) weißer Dampf entweichen. Das gehört zur Anwendung. Die Wärme wird so in den äußeren Gehörgang transportiert. Einfach die Öffnung kurz mit dem Daumen verschließen bis Sie die Ohrkerze mit leicht drehender Bewegung und sanftem Druck auf das Ohr aufsetzen.

Lausche dem angenehmen Knistern und Rauschen der Flamme und lass Dich ganz in die Entspannung fallen. Die Ohrkerze wird während der gesamten Anwendung von der 2. Person festgehalten. Sie achtet darauf, dass sich keine Haare oder Kleidung in der Nähe der Flamme befinden. Je weiter die Ohrkerze herunterbrennt, umso intensiver ist das Wärmegefühl. Der Rauch erreicht jedoch keine Temperaturen, die zu Verbrennungen führen könnten.

Abbrennen

Die Ohrkerze darf natürlich nur am unbeschrifteten Ende, gegenüber dem eingesetzten Sicherheitsfilter, angezündet werden!

Ablöschen

Spätestens wenn die Ohrkerze bis 1 cm oberhalb der Sicherheitsmarkierung abgebrannt ist, muss der Rest vorsichtig abgenommen und im Wasserglas gelöscht werden. **Sie erlischt nie von selbst!**



Beide Ohren behandeln

Es sollten grundsätzlich immer beide Ohren nacheinander mit je einer Ohrkerze behandelt werden. Entfernen Sie zum Schluss vorsichtig eventuelle Kondensatrückstände, die an den Ohrhäuten anhaften können.

Nachruhe

Eine anschließende Nachruhe von ca. 15 bis 30 Minuten unterstützt das Gesamterlebnis außerordentlich positiv. Du kannst Dich auch während dieser Phase von leiser Entspannungsmusik und dem Duft wohlriechender Essenzen verwöhnen lassen. Alternativ könnt Ihr jetzt tauschen. Entspanne weiter, während Du nun für Deinen Partner/Deine Partnerin die Ohrkerze festhältst.

Lagerung

Ohrkerzen mögen es trocken und kühl.

EARCANDLING Wellbeing-Ritual



Gebrauchsanleitung

Instructions for Use

Feel the magic of fire and allow yourself to experience **beneficial relaxation**. Original BIOSUN Earcandles have their origin in the centuries-old culture of indigenous peoples. They have a **soothing and relaxing**, purely physical effect. BIOSUN Earcandles have been successfully used by therapists in naturopathy for decades.

Additionally, earcandles activate the ear's self-cleaning abilities and therefore positively support aural hygiene.

Combine inspiring essential oils or harmonising scented candles and relaxing wellbeing music to experience a unique deep relaxation in a triad of the senses: **FEEL, SMELL, LISTEN**



Handmade in a loving manner, we use the best, regularly tested and natural ingredients. **Naturally in product and packaging.**

The security marking and an inserted patented security filter guarantee **simple and reliable application**.

Quality is our first aim. Over 35 years of experience. **Millions satisfied customers worldwide.**

BIOSUN Premium Earcandles are available in 4 variants:

traditional – with the magical scent of honey, sage and camomile


wellmotion – with the stimulating scent of lemongrass, eucalyptus and lime

wellbalance – with the fascinating scent of lavender, rosemary and gurjun balsam

wellharmony – with the sensual scent of orange, grapefruit and tangerine

INSTRUCTIONS FOR USE

- simple & reliable -

 **Please read the instructions carefully before using the ear candles.**

BIOSUN ear candles are about 22 cm long (the conical version 21,5 cm) and have a burning time of 10 to 12 (cones 8–10) minutes per ear candle.

The ear candle burns with an open flame. Beware of the fire hazard! Earcandles are not children's toys; store them out of children's reach. For safety reasons we do not recommend you to carry out the treatment by yourself. It should always be done by an assisting person. This will ensure your safety during the treatment and enables a considerably deeper relaxation.

Do not remove the safety filter in any case.

Do you suffer from chronic or acute diseases? Do you feel earcandling may not suit you? In this case you should by all means consult a therapist of your confidence for further advice. In the presence of a perforated eardrum or tympanostomy tube implants we strictly do not recommend the use of Earcandles. The same applies to all kinds of inflammations of the ear or skin diseases in and around the ear. Very occasionally allergic reactions to its ingredients are reported. This takes the form of spontaneous itchiness and can be relieved with suitable eardrops.

The application of Earcandles is at your own risk and responsibility. If you follow the instructions carefully, the application will be simple and reliable.

Preparation

Create a relaxed atmosphere before you start. Our wellbeing music and essential oils are particularly useful. You will experience earcandling much more intensely if you keep your eyes closed. The room should be draught-free, so the flame will burn smoothly. Keep yourself warm with a blanket. Lie down on one side in a comfortable position. Support your head slightly with a pillow so that the auditory canal is in an

almost vertical position. Draught in the room while the Earcandle is alight can result in small, cold ash particles blowing off the Earcandle. In order to protect your hair and clothing, your partner can place a cover around the treatment area. Before you start, always place a glass of water within reach in order to extinguish the Earcandle!

Treatment



Lighting

When preparations are complete, your partner sits comfortably next to you or behind you.

He/she should light the Earcandle at the unlabeled end and place the non-burning end gently onto the outer ear passage. A slightly rotating movement should be applied until the Earcandle is sealed in place. The Earcandle is placed properly when there is no white vapour escaping from the side and you hear the pleasant crackling and hissing of the flame.



NOTE: Directly after lighting the Earcandle, white vapour might escape from the non-burning end (security filter). This is part of the treatment. By this the warmth is transported into the ear passage. Simply close the opening with your thumb for a moment before placing the Earcandle on the ear with gentle pressure and a slight rotating movement.

Listen to the pleasant crackling and roaring of the flame and let yourself fall completely into relaxation. Your partner will hold the Earcandle firm-

ly in place through-out the process. He/she will take care that no hair is within reach of the flame.. The further the Earcandle burns down, the more intense the feeling of warmth. However, the smoke does not reach temperatures that could cause burns.

Burning down

Of course, the Earcandle has to be lit at the unlabeled end, opposite the security filter!

Ablöschen

At the most, the Earcandle may be burnt down to 1 cm above the security line (maximum burn) marking. Carefully remove the remainder of the Earcandle and extinguish it in the glass of water ready nearby. **It will never put itself out!**



Treat both ears

It is generally advisable to treat both ears one after the other, each with a new Earcandle. Any condensation material that remains attached to the fine ear hairs should be removed.

Subsequent rest

A subsequent rest of about 15 to 30 minutes supports the overall result. Enjoy soft wellbeing music and/or the smell of essential oils during this phase as well. Alternatively, you can now switch. Continue to relax while holding the ear candle for your partner.

Storage

Please always store Earcandles in a dry and cool place.

100% Zufriedenheits-Versprechen

BIOSUN verspricht Dir eine stets gleichbleibend hohe und geprüfte Qualität, auf die Du Dich verlassen kannst. Wenn Du dennoch einmal unzufrieden sein solltest, tauschen wir selbstverständlich um, oder Du erhältst Dein Geld zurück. Deine vollständige Zufriedenheit ist unser oberstes Ziel. **Versprochen!**

100% Promise of satisfaction

BIOSUN promises its products to be of a consistently high standard. Should you be dissatisfied, the product will be exchanged or your money refunded. We regard your complete satisfaction as our goal and mission. Rely on us. **Promise!**



SECURITY FILTER



BIOSUN®
Natural Wellbeing

BIOSUN GmbH
Gerhard-Fröhler-Str. 35–37
24106 Kiel, Germany
Phone: +49 431 259570-0
eMail: info@biosun.com
www.biosun.com